

Fachbereich Oecotrophologie · Facility Management (OEF)

Corrensstraße 25
48149 Münster
www.fh-muenster.de/oef

Koordination und Studienberatung
Denise Becker
Tel. +49 251 83-65578
koordination-oe@fh-muenster.de

Studiengangsleiterin
Prof. Dr. Anja Markant

Studienorientierung und Studienentscheidung

Zentrale Studienberatung (ZSB)
Johann-Krane-Weg 25, Raum 308
48149 Münster
Tel. +49 251 83-64150
studienberatung@fh-muenster.de
www.fh-muenster.de/zsb

Bewerbung und Einschreibung

Service Office für Studierende (SOS)
Johann-Krane-Weg 25, Räume 201–208
48149 Münster
Tel. +49 251 83-64700
serviceoffice@fh-muenster.de
www.fh-muenster.de/serviceoffice

Das bieten wir Ihnen

➤ Lernen mit Praxisbezug

Unsere Lehrenden verfügen über langjährige Berufserfahrung außerhalb der Hochschule, sodass sie Ihnen Inhalte anwendungs- und praxisorientiert vermitteln können.

Der Fachbereich hat vielfältige Praxiskontakte aufgebaut, die Impulse zu aktuellen ernährungsbezogenen Themen einbringen und uns dabei unterstützen, Inhalte des Masterstudiengangs kontinuierlich weiterzuentwickeln. Über Praxisprojekte erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten berufsbezogen auszubauen und Kontakte zu möglichen Arbeitgebern zu knüpfen.

➤ Lehr- und Lernkultur

Sie arbeiten in kleinen Gruppen zusammen. Ein enger Kontakt mit den Lehrenden sorgt für eine gute Betreuung.

➤ Wissenschaftliches Arbeiten

Am Fachbereich Oecotrophologie · Facility Management wird in den verschiedenen Lehrgebieten interdisziplinär geforscht. Zu den Lehrinhalten im Studium gehören ernährungswissenschaftliche Forschungsmethoden. In Projektarbeiten wenden Sie die Methoden schon im Studium an.

Zudem bieten Ihnen unsere hochwertig ausgestatteten Labore optimale Bedingungen und eine hohe Forschungsqualität.

➤ Internationalität

Wir sind in ein Netz internationaler Hochschulpartnerschaften eingebunden. Diese Kontakte eröffnen Ihnen unter anderem die Chance, ein Semester ins Ausland zu verbringen. Zudem schärfen Sie Ihr internationales Profil mit einigen englischsprachigen Modulen auch bei uns in Münster.

Wo Sie weitere Informationen zum Studium finden

Mehr zum Masterstudium Ernährung und Gesundheit erfahren Sie auf unserer Website: www.fh-muenster.de/eug

Sprechen Sie uns auch gerne persönlich an.
Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

Ernährung und Gesundheit Master



Stand 04/2018

Ernährung und Gesundheit

Veränderte Lebensstile und Essgewohnheiten haben in den letzten Jahrzehnten zu einem rasanten Anstieg ernährungsbezogener Erkrankungen und Gesundheitsstörungen geführt. Eine der großen Aufgaben der Zukunft ist es daher, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Bevölkerung zu erhalten und zu fördern. Unser Masterstudiengang Ernährung und Gesundheit bildet Sie zum Experten (w/m) auf diesem Gebiet aus und bereitet Sie darauf vor, sich diesen komplexen Aufgaben stellen zu können. Sie vertiefen Ihre Fachkenntnisse in der angewandten Ernährungswissenschaft und ergänzen sie um Know-how aus den Bereichen Ernährungsmedizin, Ernährungsepidemiologie und Public Health Nutrition.

Das erwartet Sie in vier Semestern

Unser Studienmodell bündelt ernährungswissenschaftliche und medizinische Forschungsthemen zu einem anwendungsorientierten Lehrangebot. Die Inhalte gliedern sich in den ersten drei Semestern in zwei Modulblöcke:

Im **Pflichtbereich** (10 Pflichtmodule) belegen Sie zum Beispiel Veranstaltungen zur speziellen Ernährungslehre, Pathophysiologie, Pathobiochemie, zur Therapie ernährungsabhängiger Erkrankungen und zur Gesundheitspsychologie sowie zum Stress- und Konfliktmanagement. Zudem lernen Sie praxisnah ernährungswissenschaftliche Forschungsmethoden kennen.

Im **Wahlmodulbereich** (8 Wahlpflichtmodule aus einem Angebot von circa 20 Wahlmodulen) schärfen Sie Ihr individuelles Profil. Dabei können Sie fachspezifisch vorgehen und sich beispielsweise in Richtung Ernährungsmedizin oder Lebensmittelmikrobiologie spezialisieren. Oder Sie legen Ihren Fokus auf fachübergreifende Kompetenzen in Bereichen wie Gesundheitsmanagement, Public Relations oder Ernährungskommunikation.

Im vierten Semester schreiben Sie in einem Zeitraum von vier Monaten Ihre **Masterarbeit** und schließen Ihr Studium mit einem Master of Science (M. Sc.) ab.

➤ Regelstudienzeit	4 Semester inkl. Masterarbeit
➤ Abschluss	Master of Science (M. Sc.)
➤ Studienort	Münster
➤ Studienbeginn	Sommer- oder Wintersemester
➤ Kosten	Semesterbeitrag von etwa 270 € pro Semester; keine Studiengebühren
➤ Zulassungsbeschränkung	ja (NC)
➤ Zulassungsvoraussetzungen	fh-muenster.de/eug

Die Berufsfelder

Nach Abschluss des Studiums kennen Sie die verschiedenen Felder und Ebenen ernährungsbezogener Gesundheitsförderung. Sie verstehen, wie Erkrankung und Ernährung zusammenhängen, und sind in der Lage, zielgruppenspezifische Ernährungsstrategien sowie Interventions- und Therapiekonzepte zu entwickeln, anzuleiten und zu evaluieren. Sie verfügen über umfangreiche Kompetenzen in der Ernährungskommunikation und können wissenschaftliche Erkenntnisse in die Ernährungspraxis übertragen und zielgruppengerecht darstellen.

Mit Ihrem Masterabschluss können Sie Führungs- und Leitungspositionen übernehmen. Tätigkeitsfelder sind zum Beispiel:

- Ernährungs- und Lebensmittelindustrie
- Pharmaindustrie
- Verbraucherorganisationen, Verbände, Krankenkassen, Fachgesellschaften oder Ministerien
- Fachjournalismus bei Ratgeberverlagen, Redaktionen von verschiedenen Medien
- Forschungseinrichtungen
- Bildungs- und Weiterbildungseinrichtungen
- Krankenhäuser und Rehabilitationseinrichtungen



STUDIENVERLAUFSPLAN »MASTER OF SCIENCE – ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT«

Studieninhalte				
Semester	Pflichtmodule		Wahlpflichtmodule (8 sind zu wählen)*	
A	➤ Ernährungswissenschaftliche Forschungsmethoden ➤ Adipositas	➤ Projekt (frei wählbar) ➤ Gesundheitspsychologie: Health Coaching	➤ Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien ➤ Klinische Ernährung ➤ Gesundheitsmanagement in Organisationen ➤ Zielgruppenspezifische Schulungen	➤ Funktionelle Lebensmittel ➤ Ernährung in der Onkologie ➤ Diet in chronic kidney disease ➤ Strategien der Ernährungskommunikation
B	➤ Ernährungswissenschaftliche Forschungsmethoden ➤ Ernährungsabhängige Erkrankungen	➤ Pathobiochemie ➤ Kinder- und Jugendmedizin	➤ Nutrition in migration and forced migration ➤ Ernährung im Sport ➤ Ernährung in speziellen Stoffwechselsituationen	➤ Behandlungskonzepte bei Diabetes mellitus ➤ Aktuelle Lebensmittelmikrobiologie ➤ Biotechnology and gentechnology in foods
C	➤ Ernährungswissenschaftliche Forschungsmethoden ➤ Zielgruppenspezifische Ernährung: Senioren	➤ Public Health Nutrition ➤ Gesundheitspsychologie: Konflikt- und Stressbewältigung	➤ Essstörungen ➤ Pharmakologie in der Ernährungstherapie ➤ Health promotion in settings	➤ Public Relations im Ernährungs- und Gesundheitsbereich ➤ Immunoassays in der Allergiediagnostik und Lebensmittelanalytik
4.	Masterthesis und Kolloquium			

*Das Modulangebot kann von Semester zu Semester variieren.