

# Orthopädische Manuelle Therapie

Für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten mit abgeschlossener Ausbildung in Manueller Therapie besteht die Möglichkeit, die international anerkannte OMT-Weiterbildung der Deutschen Gesellschaft für Orthopädische Manuelle Therapie (DGOMT) zu absolvieren und dabei 70 ECTS-Punkte auf den Master of Science Interdisziplinäre Gesundheitsförderung angerechnet zu bekommen.

Die beiden CAS „Neuromuskuläre Funktion“ (Universität Freiburg) und „Diagnostik und Management in der Gesundheitsförderung“ (Hochschule Furtwangen) vermitteln die theoretischen Grundlagen der DGOMT-Weiterbildung.

## Die OMT-Weiterbildung im Überblick

- Dauer der berufsbegleitenden Weiterbildung bis zum OMT-Abschlussexamen ca. 2,5 Jahre
- Abschluss mit dem international anerkannten OMT-Zertifikat nach IFOMPT-Standard und dem Titel PT-OMT (DGOMT®)
- Anrechnungsmöglichkeit auf den M. Sc. Interdisziplinäre Gesundheitsförderung (Voraussetzung: abgeschlossenes B.A.-Studium mit 180 ECTS-Punkten)

Ansprechpartnerin bei der DGOMT:  
Nora Szűszner  
Grünfeldstraße 8  
83026 Rosenheim  
E-Mail: [info@noraszueszner.de](mailto:info@noraszueszner.de)



Weitere Informationen unter: [www.dgomt.de](http://www.dgomt.de)



### Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Schwarzwaldstraße 175  
79117 Freiburg

T +49 761 203-67459

F +49 761 203-4534

### Hochschule Furtwangen

Fakultät Gesundheit, Sicherheit, Gesellschaft  
Robert-Gerwig-Platz 1  
78120 Furtwangen

T +49 7723 920-2676

F +49 7723 920-2681

Alle wichtigen Informationen zum Studium finden Sie unter:

[www.igf-studium.de](http://www.igf-studium.de)

gefördert von



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST



Fotos: Cover 123RF, Innenteil Alex Koch, HFU

## IGF INTERDISZIPLINÄRE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Berufsbegleitende modulare Weiterbildung



## Vorteile

Universitäre akademische Zertifizierung  
Certificate of Advanced Studies (CAS)  
Diploma of Advanced Studies (DAS)  
Master of Science (M. Sc.)

Modulares Baukastensystem auf verschiedenen  
Qualifizierungsstufen

Maßgeschneiderte Weiterbildung zur fachlichen Spezialisierung,  
zum beruflichen Aufstieg, Wiedereinstieg oder zur  
Umorientierung

Flexibles Zeitmanagement (Blended Learning), berufsbegleitend



## Rahmenbedingungen

### CAS

- 1 CAS besteht aus 2 Modulen (auch einzeln buchbar)
- 2 Wochenenden Präsenzzeit pro Modul
- Selbststudium ca. 8h pro Woche
- Dauer: 1 Jahr (1 Semester pro Modul)
- vorausgesetzt wird eine abgeschlossene Berufsausbildung oder ein Hochschulstudium und jeweils 1 Jahr Berufserfahrung
- Kosten: 2.450 €

### Master

- Die Teilnahme am Masterstudiengang (Bereich Forschungskompetenz) setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium mit mindestens 180 ECTS-Punkten voraus.



## CAS „Angewandte Ernährungswissenschaft Gesundheit, Leistung, Sport“

- Grundlagen der Ernährung
- Ernährungsberatung und Sporternährung
- Körperkomposition

Prof. Dr. Ulrich Massing / Prof. Dr. Daniel König



## CAS „Neuromuskuläre Funktion – Bewegungsanalyse und Training“

- Biomechanische und neurophysiologische Bewegungsanalyse
- Motorisches Lernen und Feedback
- Evidenzbasierte Trainingsformen

Prof. Dr. Albert Gollhofer / PD Dr. Dominic Gehring



## CAS „Diagnostik und Management in der Gesundheitsförderung“

- Prinzipien und Einsatzbereiche gesundheitsbezogener Diagnostik
- Statistische Verfahren zur Charakterisierung von Messergebnissen
- Grundlagen Gesundheitssystem und Managementmethoden

Prof. Dr. Kai Röcker / Prof. Dr. Kirsten Steinhausen



## CAS „Angewandte Gesundheitsförderung“

- Gesundheitspsychologie und Beratung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung, Umsetzung und Evaluation

Prof. Dr. Birgit Reime / Prof. Dr. Kirsten Steinhausen



## Master of Science (M.Sc.)

In der letzten Stufe zum Master erarbeiten Sie weitere 50 ECTS Punkte im Bereich Forschungskompetenz. Dieser Bereich besteht aus den Modulen:

- Wissenschaftliches Arbeiten
- Forschungsprojekt
- Austausch in der Wissenschaft
- Masterarbeit und Abschlussprüfung

Die Teilnahme am Masterstudiengang setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium mit 180 ECTS-Punkten voraus.

## Diploma of Advanced Studies (DAS)

Der Abschluss von zwei CAS entspricht 30 ECTS-Punkten. Mit Abschluss eines Vertiefungsmoduls (5 ECTS-Punkte) haben Sie ein „Diploma of Advanced Studies“ (DAS) mit 35 ECTS-Punkten erreicht. Wurden 2 DAS (= 70 ECTS) absolviert, ist der Weg frei für die Masterstufe.

## Certificate of Advanced Studies (CAS)

Ein „Certificate of Advanced Studies“ (CAS) entspricht 15 ECTS-Punkten. Für den Masterabschluss müssen vier CAS absolviert werden. Im Rahmen des Zertifikatsstudiums können die CAS auch einzeln belegt werden.

## Der Weg zum Master