



**Medical School Hamburg**  
University of Applied Sciences  
and Medical University



Fakultät Gesundheitswissenschaften

**Bachelorstudiengang**

**Sportwissenschaft**

Bachelor of Science



### Sport als Lebenseinstellung

Sport hat viele Facetten. Ob im Bereich der wachsenden Fitnessindustrie, im Segment des Extremsports, als gesundheitsfördernde Maßnahme oder im Leistungssport – der Stellenwert, den sportliche Aktivitäten in unserer Gesellschaft haben, ist hoch. Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft der MSH betrachtet das Sporttreiben aus einem wissenschaftlichen Blickwinkel und ist interdisziplinär ausgerichtet. Durch Teildisziplinen wie Trainings- und Bewegungswissenschaft, Biomechanik, Sportmedizin, Sportpsychologie und Sportpädagogik bietet der Bachelorstudiengang vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten für die Studierenden. Errichtet sich damit insbesondere an sportlich Interessierte, die bereits Erfahrungen als Trainer, Leistungssportler oder Übungsleiter gesammelt haben. Sie lernen Bewegungs- und Sportinterventionen und die damit verbundenen Prozesse für verschiedene Bereiche und Zielgruppen wirksam zu gestalten und in der Praxis als Trainer oder Übungsleiter Problemstellungen zu verstehen und passende Lösungskonzepte zu entwickeln. Auch die besondere sportpädagogische und sportpsychologische Rolle, die der Trainer bei der Persönlichkeitsentwicklung seiner Schützlinge einnimmt, wird eingehend thematisiert.

### Leistung im Sport und im Studium

Die MSH ist eine leistungssportfördernde Hochschule und betreibt als solche eine aktive Sportförderung. Damit ermöglicht sie Hochleistungssportlern ein Studium neben ihrer sportlichen Tätigkeit. Die MSH bietet flexible Anwesenheitszeiten und Prüfungstermine für Studierende an, die im Leistungssport aktiv sind. Auch die sehr intensive Vorbereitung auf Meisterschaften oder Olympische Spiele lassen sich mit Urlaubssemestern oder einer Verlängerung der Studienzzeit realisieren. Darüber hinaus haben Studierende die Möglichkeit, Fördermaßnahmen für herausragende sportliche Leistungen zu beantragen und die von der MSH gemieteten Sportanlagen beitragsfrei zu nutzen.

### Ein starker Trainingspartner für das Studium

Die Studiengänge an der MSH zeichnen sich durch ihren interdisziplinären Charakter aus: Studierende der Sportwissenschaft haben die Möglichkeit, sich intensiv mit den Bereichen Psychologie, speziell Sportpsychologie, Humanmedizin, Neurologie und Physiotherapie auszutauschen und fachübergreifende Kompetenzen zu erlernen. Den Studierenden wird eine Bandbreite an verschiedenen Fachrichtungen und Themengebieten geboten. So besteht individuell die Möglichkeit, sich während des Studiums auf bestimmte Fachbereiche zu spezialisieren. Die Lehrenden im Bereich Sportwissenschaft blicken zum Teil selbst auf eine Karriere im Profisport zurück, sind für Vereine tätig oder forschen in den Feldern der Trainings- und Bewegungswissenschaft.

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft bietet den Studierenden ein optimales Verhältnis zwischen Forschung und Praxiserfahrungen. Im Forschungscluster »Exercise and Health« der MSH betreiben Experten interdisziplinäre Forschung und interprofessionellen Austausch in den wissenschaftlichen Bereichen »Gesundheit und Leistung in Sport und in der Gesellschaft«, »Exercise in Medicine« sowie »Kognitive Funktionen und motorisches Lernen«. Aktuelle Projekte des Forschungsclusters führen unter anderem Studien zum Thema Langzeitfolgen und psychischen Problemen von Leistungssportlern durch.

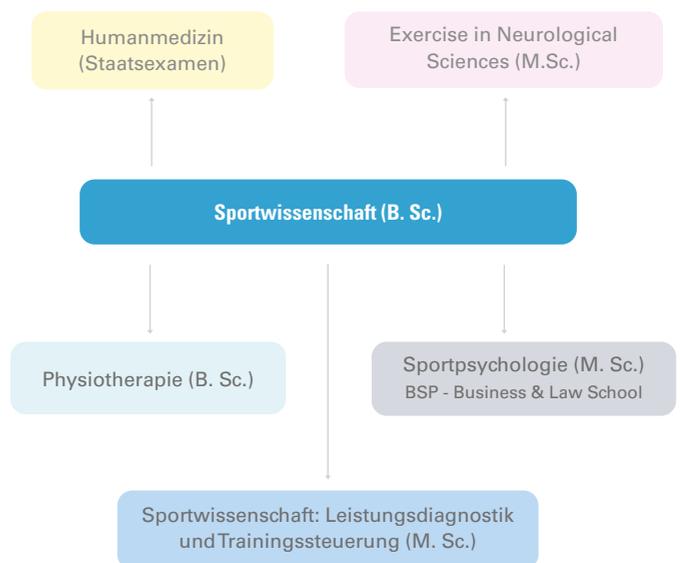
Erste Praxiserfahrungen werden durch Kooperationen mit Fitness First, dem Hamburger Sportverein und weiteren Vereinen und Verbänden aus dem Spitzensportsegment ermöglicht. Studierende lernen so den Profisport aus einer neuen Perspektive kennen und können ihre eigenen Stärken und Interessen identifizieren. Die gesammelten Erfahrungen und Kontakte zu großen Hamburger Sportvereinen und Fitnessanbietern bieten während und besonders nach dem Studium einen Mehrwert und helfen bei dem Einstieg in das Berufsleben.

### Sportlich in die Zukunft

Neben einem grundlegenden sportwissenschaftlichen Verständnis legt der Studiengang einen besonderen Fokus auf eine intensive interdisziplinäre Schulung der Absolventen. Die erworbenen Qualifikationen ermöglichen vielfältige Berufseinstiegschancen:

- Leitungspositionen im Trainer- und Übungsleiterbereich
- Bewegungs- und Sporttherapie in Kliniken und Rehazentren
- Sportmanagement in Vereinen, Verbänden oder Sportunternehmen
- Sportpsychologische Betreuung von Athleten oder Teams
- Gesundheitsmanagement für Unternehmen und Betriebe
- Guide für den Bereich Freizeit- oder Natursport

Durch die interdisziplinär aufgebauten Studiengänge der MSH wird den Absolventen der Weg zu einem weiterqualifizierenden Studium in den Bereichen Medizin, Psychologie oder Neurologie ermöglicht:





## Schneller Überblick

Studienbeginn  
01. Oktober (WiSe)

Studienform/-dauer  
Vollzeit / 6 Semester

Studiengebühren  
550 Euro / Monat

Einschreibgebühr  
einmalig 100 Euro

Abschluss  
Bachelor of Science

Studiengangsleiter



Prof. Dr. phil.  
Thomas Gronwald

## Profil

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft bietet den Studierenden die Möglichkeit, sich innerhalb ihres Berufsfeldes zu qualifizieren und ihr persönliches Profil zu schärfen. Er behandelt aktuelle Themen und Entwicklungen der Sportwissenschaft und bietet den Absolventen darüber hinaus den Zugang zu einer wissenschaftlichen Laufbahn im Bereich sportwissenschaftlicher Disziplinen.

Übergeordnetes Ziel einer Wissenschaft vom Sport ist es, den Sport und das Sporttreiben der Menschen zu beschreiben, zu verstehen und zu erklären. Vor diesem Hintergrund ist es besonders wichtig, physiologische Grundlagen des menschlichen Organismus auf verschiedenen Systemebenen zu betrachten und den Menschen in seiner konkreten Verbindung zur Umwelt in einem psycho-physisch und sozial ausgerichteten ganzheitlichen Ansatz zu analysieren. In den einzelnen Modulen werden die Facetten verschiedener Anwendungsfelder des Sports thematisiert (z. B. Gesundheitssport, Fitnes sport, Breitensport, Leistungssport) und übergreifende Prinzipien dargestellt. Unter Berücksichtigung der Komplexität im Zusammenhang mit der Steuerung von Belastung und Beanspruchung in Abhängigkeit von Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit werden Lösungswege in Theorie und Praxis wissenschaftlich abgesichert und auf die Anwendungsbereiche übertragen.

Flankiert wird der theoretische Teil von methodisch-praktischen Übungseinheiten. In diesen Modulen machen die Studierenden Erfahrungen mit Individual-, Team- und Natursportarten sowie Kraft- und Ausdauertraining. Ein 20-wöchiges Pflichtpraktikum bietet die Möglichkeit, den eigenen Traumberuf näher kennenzulernen und sich zu spezialisieren.

## Studienintegrierte Ausbildung zum »Certified Fitness Coach« (Fitnesstrainer B-Lizenz)

Für Absolvierende der Sportwissenschaft sind Spezialisierungen und tiefgehende Qualifizierungen im Tätigkeitsfeld z. T. entscheidend für einen erfolgreichen Berufseinstieg. Die MSH bietet daher die Möglichkeit, ausbildungsbegleitend eine interne Fitnesstrainer B-Lizenz mit dem Titel »Certified Fitness Coach« zu erlangen. Die Lizenzausbildung strebt nach einer Integration verschiedener Expertisen aus den Berufsfeldern der Gesundheits- und Therapiewissenschaften sowie des Fitness-, Breiten und Leistungssports.

Im Rahmen des Lizenzprogramms werden Kompetenzen in folgenden Modulen vermittelt:

- Anatomie
- Physiologie
- Trainingswissenschaft
- Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung
- Krafttraining
- Ausdauertraining

Die Lizenzierung schließt mit den studienintegrierten Modulprüfungen sowie einer weiteren praktischen und mündlichen Prüfung ab.

*Das Lizenzprogramm ist für Studierende der Sportwissenschaft fakultativ, ist in den Studiengebühren enthalten und wird im Laufe der ersten 4 Semester absolviert.*





## Modulübersicht | Bachelorstudiengang Sportwissenschaft

Kompetenzfelder	Modul	Module / Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Grundlagendisziplinen Berufliche Handlungskompetenz	M1	Sportwissenschaft	1	5
	M2	Trainingswissenschaft	1	5
	M3	Bewegungswissenschaft und Biomechanik	1	5
	M4a	Anatomie	1	5
	M4b	Physiologie	2	5
	M5	Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung	2	5
	M6	Sportpädagogik und -didaktik	1	5
	M7	Sportökonomie und -politik	3	5
	M8	Sportmanagement	6	5
				<b>45</b>
Berufsübergreifende Handlungskompetenz	M9	Ethik in Sport, Gesundheit und Medizin	4	5
	M10	Arbeit in interdisziplinären Teams im Sport	6	5
				<b>10</b>
Anwendungsdisziplinen Erweiterte Fachkompetenz	M11	Grundlagen der Sportpsychologie	3	5
	M12	Sportpsychologische Diagnostik und Interventionen	4	5
	M13	Physiotherapeutische Interventionen	4	5
	M14	Grundlagen der Gesundheitspsychologie	3	5
	M15	Gesundheitspsychologische Diagnostik und Interventionen	4	5
	M16	Grundlagen der Ernährung im Sport	3	5
				<b>30</b>
Praktische Anwendung	M17	Methodisch-praktische Übung: Individualsportart	2	5
	M18	Methodisch-praktische Übung: Teamsportart	3	5
	M19	Methodisch-praktische Übung: Natursportart	4	5
	M20	Methodisch-praktische Übung: Kleine Spiele	2	5
	M21	Methodisch-praktische Übung: Kraft- und Ausdauertraining	3 - 4	10
	M22	Praktikum	5	30
				<b>60</b>
Wissenschaftliche / methodische Kompetenzen	M23	Forschungsmethoden I und II	1 - 2	10
	M24	Forschungsmethodik in der Sportwissenschaft	6	5
	M25	Training personaler und sozialer Kompetenzen	2	5
	M26	Bachelorarbeit mit Kolloquium	6	15
				<b>35</b>

\* CP – Credit Points

**Gesamt-Summe 180**

- ✓ Flexible Anwesenheitszeiten und Prüfungstermine
- ✓ Urlaubssemester zur Vorbereitung auf Meisterschaften, Olympia, Bundesliga etc.
- ✓ Individuelle Studien- und Sportplanung
- ✓ Fördermaßnahmen für herausragende sportliche Leistungen



# LEISTUNGSSPORT- FÖRDERUNG

an der MSH Medical School Hamburg –  
University of Applied Sciences and  
Medical University





### Zulassung zum Studium

- Berechtigung zum Studium gemäß §37 HmbHG oder
- studiengangsbezogene Berechtigung zum Studium gemäß §38 HmbHG,
- Nachweis eines eindeutigen sportlichen Bezuges durch eines der folgenden Kriterien:
  - a. Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sparteignungstest\* (staatlich oder an der MSH),
  - b. Nachweis über den Abschluss des Schulfaches Sport in einem Leistungskurs in der Oberstufe ,
  - c. Nachweis über eine aktuelle oder vergangene Kaderangehörigkeit im Leistungssport.
- Nachweis der Schwimmfähigkeit durch eines der folgenden Abzeichen:
  1. Deutsches Jugendschwimmabzeichen (Deutscher Jugendschwimmpass; Alter unter 18 Jahren) in Silber oder höher,

2. Deutsches Schwimmabzeichen (Deutscher Schwimmpass; Mindestalter 18 Jahre) in Silber oder höher.

### Ihre Bewerbung

- Vollständig ausgefüllter und unterschriebener Zulassungsantrag mit tabellarischem Lebenslauf und zwei aktuellen Passfotos (Namensangabe auf Rückseite),
- Kopie des Personalausweises (Vorder- und Rückseite) bei ausländischen Studierenden Identity-Card,
- Nachweis über bisher ausgeübte Tätigkeiten,
- Studienbuch bzw. Studienabschlusszertifikat, sofern der Bewerber an anderen Hochschulen bereits studiert hat.

*\* zu (a) Wiederholung und Härtefallregelung: Im Falle des Nichtbestehens kann der Sparteignungstest zum nächsten Termin wiederholt werden. Macht ein Bewerber durch ein ärztliches Zeugnis glaubhaft, dass sie bzw. er wegen körperlicher Behinderung nicht in der Lage ist, die Prüfung ganz oder teilweise in der vorgeschriebenen Form abzulegen, kann nach einer individuellen Fallprüfung gestattet werden, dass eine gleichwertige Prüfungsleistung in einer anderen Form zu erbringen ist. Härtefallanträge sind schriftlich mit Begründung zur Entscheidung vorzulegen.*

### Studiengebühren und Finanzierung

Die Studiengebühren für den Bachelorstudiengang Sportwissenschaft B.Sc. betragen 19.800 Euro, zu zahlen in 36 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 550 Euro. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für die Studienfinanzierung, z. B. BAföG, KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), Begabtenförderung, Studienkredit von Banken, Studenten-Bildungsfonds und Stipendien. Es wird eine einmalige Einschreibgebühr von 100 Euro erhoben.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

## Über die MSH Medical School Hamburg

### Unsere Hochschule – Interdisziplinär studieren

Die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Hochschule mit Sitz in der Hamburger HafenCity. Sie wurde 2009 von der Geschäftsführerin Ilona Renken-Olthoff gegründet. Zahlreiche Bachelor- und Masterstudiengänge wurden seither erfolgreich akkreditiert bzw. reakkreditiert und gewährleisten ein Höchstmaß an Qualität und Transparenz. Die MSH Medical School Hamburg hat darüber hinaus das Verfahren der Institutionellen Akkreditierung durch den Deutschen Wissenschaftsrat erfolgreich absolviert. 2019 erhielt die MSH Medical School Hamburg von der Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke der Freien und Hansestadt Hamburg zudem die staatliche Anerkennung zur Ausbildung von Ärzten auf Universitätsniveau und bietet seither den Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an.

Das Besondere an der MSH Medical School Hamburg ist, dass sie mit ihren vier Fakultäten Fachhochschule und Universität vereint. Die Fakultät Gesundheitswissenschaften und die Fakultät Art, Health and Social Science arbeiten in Lehre, Forschung und wissenschaftlicher Weiterbildung stark anwendungsorientiert und besitzen den Status einer Fachhochschule. Die Fakultät Medizin und die Fakultät Humanwissenschaften besitzen den Status einer wissenschaftlichen Hochschule und sind einer Universität gleichgestellt. Die Arbeit an der MSH Medical School Hamburg ist bestimmt durch interdisziplinäres, professionelles und komplexes Denken und Handeln, das Streben nach Innovation und Qualität sowie die Fokussierung auf Motivation und Talent. An allen Fakultäten der Hochschule wird Wert daraufgelegt, ein professionelles und konstruktives Miteinander zu leben und gemeinsam zu wachsen.

### Unser Campus – Studieren mit Ausblick

Die MSH Medical School Hamburg bietet sowohl mit dem Campus inmitten der modernen HafenCity als auch mit dem Campus »Arts and Social Change« am Harburger Binnenhafen eine einzigartige Lernatmosphäre. Auf dem Hochschulcampus in der HafenCity, mit Blick auf die Marco-Polo-Terrassen, die Elbe, den Hafen, das Fleet und die Speicherstadt, vereinen sich Exklusivität und maritimes Flair. Neueste Technik, modernes Innendesign und ein abwechslungsreiches Hochschulleben bilden ein ganz besonderes Rundum-Paket.

Der Campus »Arts and Social Change« befindet sich in einer ehemaligen Seifenfabrik am Harburger Binnenhafen. Studierende schätzen das charmante Industrieambiente und den Raum, den große Ateliers und Vorlesungsräume für die anwendungsbezogenen Studieninhalte bieten. Mit der Fakultät Art, Health and Social Science sind hier Bachelor- und Masterstudiengänge angesiedelt, die sich auf wissenschaftlicher Ebene mit Fragen der Förderung, Unterstützung und Begleitung von Menschen in sozialen Systemen befassen.

### Wir bieten Ihnen

- ein hochqualitatives, innovatives und interdisziplinär ausgerichtetes Studienangebot,
- ein breites Kompetenznetzwerk zu Unternehmen und internationalen Hochschulen,
- eine hohe Servicequalität und ein offenes transparentes Miteinander,
- variable Studienmodelle,
- Familienfreundlichkeit,
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen sowie
- ein exklusives Ambiente und ein spannendes Campusleben.

### So erreichen Sie uns

montags bis freitags, 7.30 bis 16.30 Uhr unter 040 361 226 40 oder [info@medicalschoo-hamburg.de](mailto:info@medicalschoo-hamburg.de)