

Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrkräfte (m/w/d) arbeiten mit Menschen jeglichen Alters, in Gruppen oder im 1:1-Setting, mit dem Ziel die Gesundheit durch Bewegung zu erhalten, zu verbessern bzw. wiederherzustellen.

Als fundiert und breitgefächert ausgebildete **Bewegungs- und Gesundheitspädagogen** besitzen sie die theoretischen und praktischen Fachkompetenzen, Bewegung in vielfältiger Weise einzusetzen: funktionell, spielerisch, kreativ-künstlerisch in den Bereichen Gymnastik, Tanz, Sport, Fitness, Wellness, Prävention und Rehabilitation. In therapeutischen Einrichtungen übernehmen Sport- und Gymnastiklehrkräfte in Teamarbeit mit anderen Fachkräften bewegungsspezifische Aufgaben.

Sport- und Gymnastiklehrkräfte verstehen es, Bewegungsangebote individuell anzupassen und aus ganzheitlicher Sicht neben physische auch kognitive und psychische Aspekte einzubeziehen. Sie besitzen vertieftes Wissen in den Bereichen Anatomie, Physiologie, Sportmedizin, Ernährung, Pädagogik, Fachdidaktik, Psychologie, Psychomotorik, Bewegungs- und Trainingslehre. Für spezielle Zielgruppen wie haltungsschwache oder übergewichtige Kinder, Berufstätige mit einseitigen Belastungen oder ältere Menschen besitzen sie das spezifische Fachwissen als Grundlage für die Praxis.

Sport- und Gymnastiklehrkräfte (m/w/d) sind in verschiedenen Bereichen und Einrichtungen tätig, darunter:

- Kindergärten | öffentliche und private Schulen | Musik-, Tanz- und Schauspielschulen
- Sportvereine
- Volkshochschulen
- Fitnessstudios | Personal Training
- Tourismusbranche/ Hotels: Fitness- & Wellnessbereiche, Sport- und Tanzanimation
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundheitszentren | Physiotherapiepraxen
- stationäre und ambulante Reha-Einrichtungen
- Psychosomatische Kliniken
- Seniorenheime
- Behinderteneinrichtungen

Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrkräfte (m/w/d) sind von den Krankenkassen als Leistungserbringer anerkannt. Sie haben nach den universitär ausgebildeten Sportpädagogen den formal nächsthöchsten Berufsabschluss in diesem Berufsfeld.