



Staatlich geprüfte*r

Gymnastiklehrer*in, Sport- und Bewegungspädagoge*in

plus Fachhochschulreife

Optional mit Bachelor Studium oder
verkürzte Ausbildung Physiotherapeut*in
im Anschluss



Präha
Anna Herrmann Schule



FITNESS, GESUNDHEIT,
SPORT, SPASS UND
LIFESTYLE - WAS GIBT
ES BESSERES?

Wenn man jung ist, stehen diese Aktivitäten ganz selbstverständlich im Mittelpunkt des Lebens. Als staatlich geprüfte*r Gymnastiklehrer*in hast du die Chance, dieses Lebensgefühl zu deiner beruflichen Zukunft zu machen.

Bei uns erhältst du eine einzigartige sport- und bewegungspädagogische Ausbildung mit staatlich anerkanntem Abschluss. Zudem bildest du dich schon während deiner Ausbildung in nachgefragten Weiterbildungen fort und erhöhst deine berufliche Qualifikation. Eine Chance für dein Leben und deine Zukunft. Du hast etwas erarbeitet, das dich auszeichnet und zu deinem Markenzeichen wird.

DAS KONZEPT DER ANNA HERRMANN SCHULE

Bei uns wirst du Sport- und Bewegungspädagoge*in. Gesundheitsförderung, Personal- und Fitnesstraining, Sport von Aquafitness, Generationen-, Outdoor- bis Funsport sind deine Bewegungsschwerpunkte. Wir sprechen den ganzen Menschen mit seinen Stärken an und fördern ihn in seiner geistigen, emotionalen und körperlichen Entwicklung. Vielfalt, Flexibilität und Mut zu Neuem zeichnen uns aus.



DEINE PERSPEKTIVEN:

Als pädagogisch, psychologisch und medizinisch ausgebildete Lehrperson und Trainer*in leitest du Gruppen oder einzelne Personen in der Prävention, Therapie, Rehabilitation oder Freizeit an. Wer gerne mit Menschen umgeht und Bewegung als Ausdruck und Inhalt eines gesunden Lebens versteht, findet hier seinen idealen Beruf.

DIE ATMOSPHÄRE MACHT DEN UNTERSCHIED

Bei uns erwartet dich eine positive und familiäre Lernatmosphäre. Das liegt an unserer offenen Lernumgebung, an unserem Team, an unserer Haltung und daran, dass du sofort in ein gutes Gruppengefüge integriert bist.



*Du wirst dich vom ersten
Moment an bei uns wohlfühlen.*

Du stehst bei uns im Mittelpunkt. Uns ist es wichtig, dass du dich wohlfühlst und Spaß an der Ausbildung zusammen mit den anderen Auszubildenden hast. Wir unterstützen dich auch bei deiner eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

Du schaffst deinen Abschluss, weil unsere Lehrer*innen dich begeistern werden und du Hilfe bekommst, wenn du sie brauchst. Wir begleiten dich bis zum Berufsabschluss und durch unsere vielfältigen Kontakte bis in die Berufswelt.



Zum Erfolg unserer Ausbildung zählt auch der Lernspaß, der aus der Gruppendynamik entsteht.

AUFNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Mindestens Fachoberschulreife oder die Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe
- Ärztliches Gesundheitszeugnis
- Aufnahmegespräch

WIR SIND EINZIGARTIG

Durch selbstständiges, aber begleitetes Lernen wirkst du von Anfang an in interessanten Projekten mit. Du sammelst interdisziplinäre Erfahrungen durch die vielen Kooperationen, die wir mit Schulen, Rehasportvereinen, Fitnessstudios, Sportclubs, Kliniken, Tanzinstituten und Senioreneinrichtungen haben. So kannst du schon während der Ausbildung generationsübergreifend Erfahrungen sammeln und Theorie und Praxis verknüpfen. Der Unterricht bereitet dich optimal auf dein Berufsleben vor.



VIEL RAUM FÜR DEINE TALENTE

Wir bieten freie Gestaltungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Fächern und Projekten.

Das alles in großzügigen, hellen Räumen mit modernster Ausstattung und großer Mediothek.

Unser E-Campus mit Lernplattform sowie die digitale Mediennutzung von Office 365 bis Bodycam unterstützen deinen Lernerfolg und machen dich fit für die Arbeitswelt.

Office 365 und W-Lan stehen dir kostenlos zur Verfügung.

VORTEILE:

- Moderne Unterrichtsmethoden wie Problemorientiertes / Digitales Lernen
- Direkte Verknüpfung von theoretischen und praktischen Inhalten
- Lernen in kleinen Gruppen
- Kooperationen mit ausgesuchten Verbänden und Vereinen wie dem Kreis-sportbund, BBGS, DGymB, DVGS u.a.
- Gefragte Zusatzqualifikationen inklusive



DAS HAT ZUKUNFT

Die Vollzeitausbildung geht über 3 Jahre.

Nach dem Examen führst du den Titel

„**Staatlich geprüfte*r Gymnastiklehrer*in**“.

Gleichzeitig kannst du die Fachhochschulreife erwerben.

AUSBILDUNGSGEHÄLTISSE

- Bewegungspädagogik in Theorie & Praxis
- Fitnessstraining / Kurstraining
- Sport / Erlebnissport
- Sportmedizinische Grundlagen
- Trainingslehre, Biomechanik
- Ernährungslehre / Gesundheitsförderung
- Bewegung in Prävention und Rehabilitation
- Sportgerontologie, Rehasport
- Rückenschule, Pilates
- Funktionelle und kreative Bewegungsbildung
- Aerobic / Step-Aerobic, Nordic Walking
- Tanz / Rhythmik
- Aquafitness / Schwimmen
- Massage / Entspannungstechniken
- Psychologie, Didaktik, Lehrübungen
- Englisch, Deutsch/Kommunikation, Mathematik, Wirtschaftslehre, Politik / Gesellschaftslehre

STUDIUM OPTIONAL

Spätestens mit dem Abschluss hast du das Fachabi.

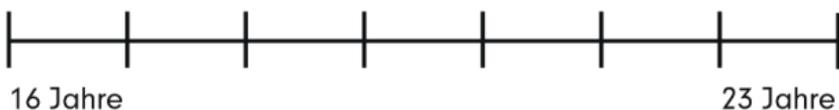
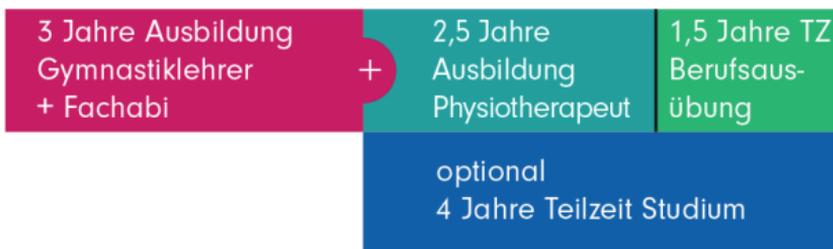
So kannst du zum Beispiel mit unserer Kooperationshochschule Bachelorstudiengänge in Richtung Gesundheitsmanagement, Fitnessstraining, Ernährungsberatung, Sport- und Bewegungstherapie studieren.



BERUFSMÖGLICHKEITEN

- Fitness- und Wellnesszentren
- Ferienclubs und Sporthotels
- Personal Training
- Gesundheitszentren
- Sportvereine
- Schulen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Rehabilitationszentren
- Fach-und Kurkliniken
- Behinderteneinrichtungen
- Senioreneinrichtungen
- Kindertagesstätten
- Kreuzfahrtschiffe
- Selbstständigkeit

PHYSIOTHERAPIE AUSBILDUNG



Beispiel
Start
mit FOR

Fachhochschulreife,
2 Berufsabschlüsse,
1 Bachelor Abschluss +
1,5 Jahre TZ Berufserfahrung
in 7 Jahren

Lass dich zu deinen tollen Möglichkeiten beraten.

FORTBILDUNGSZERTIFIKATE KOSTENLOS BEI UNS INTEGRIERT

- DVGS Sporttherapie Stufe I,
partielle Module von Stufe II und III
- Medical Nordic Walking
- Power Fitness Trainer
- Lizenz Neue Rückenschule (BBGS)
- Entspannungsverfahren, Beckenbodengymnastik
- Übungsleiter C-Lizenz
- Aerobic B-Lizenz
- Fitness Trainer B-Lizenz
- Tanz Trainer B-Lizenz
- Osteoporose, Bewegung und Ernährung
- Pilates Instructor
- BBGS Wellnesszertifikat
- Aquafitness / Erlebnissport
- Sportgerontologie und Sturzprophylaxe

DAS SPRICHT FÜR DIE ANNA HERRMANN SCHULE

- Breit gefächerte praktische Ausbildung
- Lernen in angenehmer Atmosphäre
- Abschlusszertifikat Sport- und
Bewegungspädagoge*in
- Vorteile durch Zusatzqualifikationen direkt
in der Ausbildungszeit, optional mit Studium
- Bei Kombination mit Physiotherapie Ausbildung
ein halbes Jahr Zeitersparnis



Präha Anna Herrmann Schule

Berufskolleg
Private Ersatzschule
Schule der Sekundarstufe II
Höhere Berufsfachschule
für Gymnastik

Rathausstraße 20-22
50169 Kerpen

Tel.: 02273 / 2850

kerpen@praeha.de
www.anna-herrmann-schule.de



Stand: April 2023

